



**Für mehr  
Selbstliebe,  
Lebensfreude  
und  
Entspannung**

**Ein Kompakt-  
Workshop für  
Frauen**

**25./26.1.2019**

**Irene  
Rojnik**

**Mona  
Naderer**



## **KÖNIGIN DER CHILL-OUT-AREA statt Hamsterrad-Prinzessin**

**Wenn du eine Meisterin darin bist, alle Bälle in der Luft zu halten, dein Tag immer zu wenig Stunden hat, und dein Heißhunger auf Süßes manchmal kaum zu bändigen ist, dann bist du bei uns richtig!**

**Wir zeigen dir, wie du aus dem Hamsterrad aussteigst, deine Stärken auch für dich selbst nutzt und Entspannung in den Alltag bringst!**

**ZIMD**

1180, Währingerstr. 81/12

Freitag, 25.1., 15.30 – 20.00

Samstag, 26.1., 10.00 – 17.00

Infos und Anmeldung unter

[irene@alp-network.org](mailto:irene@alp-network.org)

[info@mona-naderer.at](mailto:info@mona-naderer.at)

€ 220,-