



**Für mehr
Selbstliebe,
Lebensfreude
und
Entspannung**

**Eine
Workshopreihe für
Frauen**

**27.2., 6.3. und
20.3.2019**

**Irene
Rojnik**

**Mona
Naderer**



KÖNIGIN DER CHILL-OUT-AREA statt Hamsterrad-Prinzessin

Wenn du eine Meisterin darin bist, alle Bälle in der Luft zu halten, dein Tag immer zu wenig Stunden hat, und dein Heißhunger auf Süßes manchmal kaum zu bändigen ist, dann bist du bei uns richtig!

Wir zeigen dir, wie du aus dem Hamsterrad aussteigst, deine Stärken auch für dich selbst nutzt und Entspannung in den Alltag bringst!

ZIMD

1180, Währingerstr. 81/12

3 Mittwochabende
von 17.30 – 21.00 Uhr

Infos und Anmeldung unter

office@irene-rojnik.at

info@mona-naderer.at

€ 240,-